



COUPE LIFA

1

LE DIMANCHE 15 JANVIER 2023
À Vaires sur Marne

ENGAGEMENTS :

Engagements à faire sur le serveur FFA

**Ouverture des inscriptions le mardi 20 décembre à 9h00 / Clôture le
dimanche 08 janvier 2023 à 23h00**

REUNION DES DELEGUES :

Pas de réunion groupe whatsapp avec les délégués pour les différentes informations

SYSTEME DE QUALIFICATION :

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les bateaux avec des finales open)

Horaire prévisionnel des courses à 9h30 / 12h30 et 14h00 / 17h.

PROGRAMME DES COURSES

Possibilité de s'inscrire dans plusieurs courses

Matin :

Course 1: 4- Junior H 17/18 (2000m)
Course 3: 4X Junior F 17/18 (2000m)
Course 5: 4+ Junior H 15/16 (1500m)
Course 7: 4x Junior H 15/16 (1500m)
Course 9: 2X Junior F 15/16 (1500m)
Course 11 : 4Yx+ Jeune H 13/14 (1000m)
Course 13 : 8x+ Jeune F 13/14 (1000m)
Course 15 : 2x Jeune H J13/14 (1000m)
Course 17: 1X Handi (1000m)
Course 19: 2X / 2- Handi (1000m)
Course 21: 8+Open (1000m)
Course 23: 4xOpen (1000m)
Course 25: 4- Open (1000m)

Après-midi :

Course 2: 4- Junior F 17/18 (2000m)
Course 4: 4x Junior H 17/18 (2000m)
Course 6: 4x Junior F 15/16 (1500m)
Course 8: 4+ Junior F 15/16 (1500m)
Course 10: 2X Junior H 15/16 (1500m)
Course 12 : 4Yx+ Jeune F 13/14 (1000m)
Course 14 : 8x+ Jeune H 13/14 (1000m)
Course 16 : 2x Jeune F J13/14 (1000m)
Course 18: 1X Handi (1000m)
Course 20: 2X / 2- Handi (1000m)
Course 22: Finales 8+ Open (A,B)
Course 24: Finales 4xOpen (A,B)
Course 26: Finales 4- Open (A,B)

Informations :

Distance de 1000/1500/2000 mètres

Frederic Andolfi
Président de la LIFA

Jean-Pierre Bremer
Responsable Sportif

Mathieu Farelle
TSR