



L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

AVANT-PROGRAMME





L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

DIMANCHE 14 MAI 2023

INFORMATIONS GÉNÉRALES

TÊTE DE RIVIÈRE SUR LA SEINE EN HUIT (TOUT ARMEMENT)
ET YOLETTE SUIVIE D'UNE FINALE

Régate format tête de rivière sur 6000 mètres. Les trois meilleurs bateaux au temps se retrouveront l'après-midi pour une finale départ non tenu sur 500 mètres.

Inscriptions via le serveur FFA (renseignements à usro.aviron@gmail.com); clôture des inscriptions le 10 mai 2023 à 18 heures.

Réunion des arbitres à la Base Nautique de Ris-Orangis à 8h.

Réunion des délégués à la Base Nautique de Ris-Orangis à 8h30.

Récupération des numéros de bateaux et dossards à la Base Nautique de Ris-Orangis à partir de 8h (Quai de la Borde, Ris-Orangis).

Parking remorques le long du quai de la Borde (*Accès par le pont de Ris-Orangis, rue Edmond Bonté, à proximité de la gare RER*).

Très important, il est impératif que les remorques arrivent de 7h jusqu'à 9h. Il ne sera plus possible d'accéder avec les remorques après ces horaires.

Parking public : Chemin de la Sous-Station (50 mètres du départ) ou rue Edmond Bonté en face de la Maison du Passeur et du pont de Ris-Orangis (800 mètres du départ).

Organisateurs - CDA 91 (Christian MARCHIORI -) conjointement avec la section USRO Base Nautique (Christophe FOULEY - 06.23.54.82.99).

Chronométrage & Arbitrage - CrewTimer

Jury - Arbitrage LIFA



L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

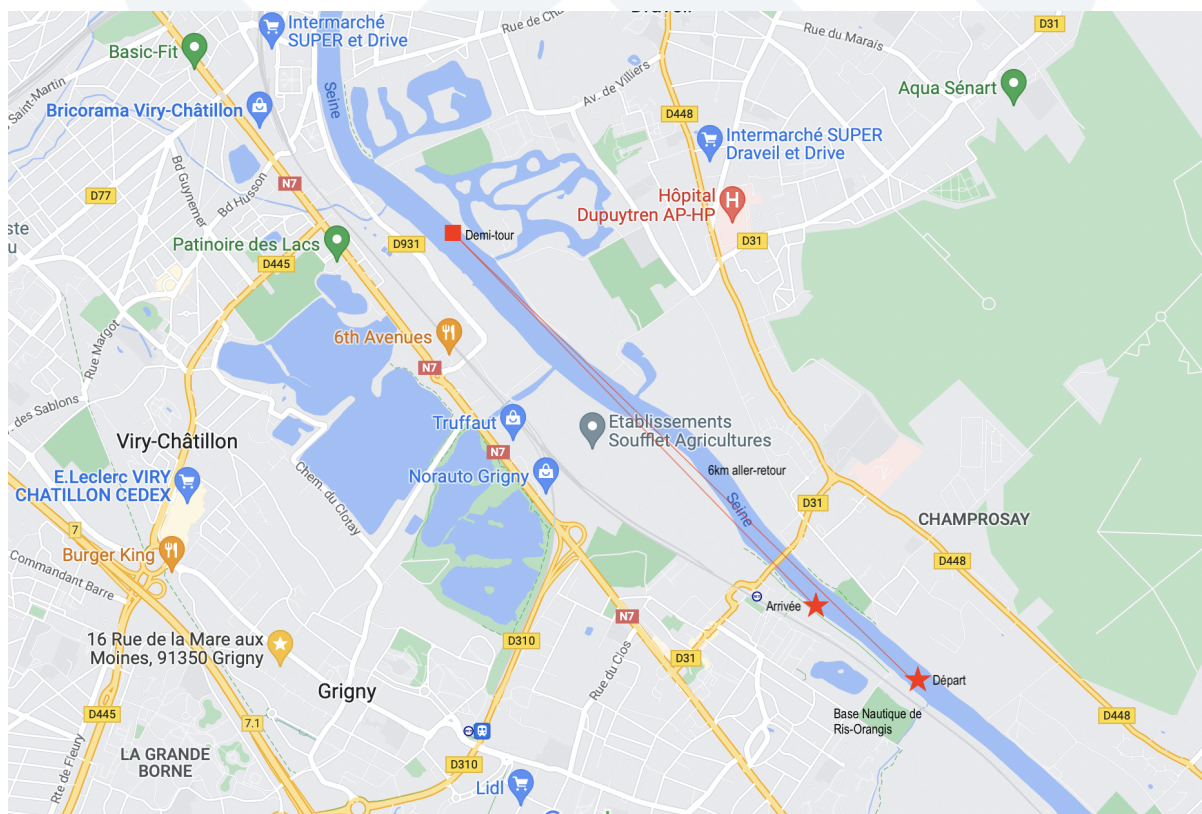
TÊTE DE RIVIÈRE DE 6000M

Arrêt d'éclusement (Evry - Ablon) entre 10h et 12h et de 14h à 16h.

Premiers départs lancés (amont du club de Ris-Orangis) à **10h toutes les 30 secondes**.

Parcours de la tête de rivière :

1. Départ lancé devant la Base Nautique de l'USRO ;
2. Descente en direction du club de la SNHS ;
3. Demi-tour puis remontée vers le club de Ris-Orangis ;
4. Arrivée en aval de la Base Nautique de Ris-Orangis.





L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

HORAIRES COURSES

COURSES MATIN	HORAIRES DÉPARTS		COURSES APRÈS-MIDI	HORAIRES DÉPARTS
SF 8+/8x+	10H00		FINALE SF 8+/8x+	14H00
SH Yolette	10H20		FINALE SH Yolette	14H20
Open 8+/8x+ (H/F/M)	10H40		FINALE Open 8+/8x+	14H40
SF Yolette	11H00		FINALE SF Yolette	15H00
SH 8+/8x+	11H20		FINALE SH 8+/8x+	15H20
Open Yolette (S/F/M)	11H40		FINALE Open Yolette (S/F/M)	15H40
Yolette Handi-santé	11H50		FINALE Handi-santé	15H50

Handi-santé : équipe constituée de 4 rameuses et/ou rameurs comportant 1 femme et 1 homme et au moins 2 personnes disposant d'une attestation de la MDPH ou/et ALD

Les départs se feront dans l'ordre d'arrivée afin de faciliter les rotations. Le programme définitif prendra compte des différentes rotations.

Les mixtes de club sont autorisés.

Un bateau mixte peut-être constitué à minimum de 50% de femmes et 25% d'hommes.



L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

RÉCOMPENSES & CONCERT



Les trois meilleurs bateaux au temps de la tête de rivière seront récompensés.

À partir de 16h30, **concert gratuit et ouvert à tous** pour récompenser nos rameurs et le public présent.

Buvette et restauration sur place durant tout l'événement.