

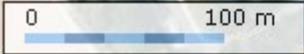
**RER A vers NOGENT
Sur MARNE et PARIS**

Parc à bateaux et
Stationnement voiture
Quai de Polangis.
Accès uniquement par
la rue du Port en sens
interdit. (bénévoles
présents)

**Aviron Marne & Joinville
11 île Fanac.
ARRIVÉE et remise des
récompenses.**

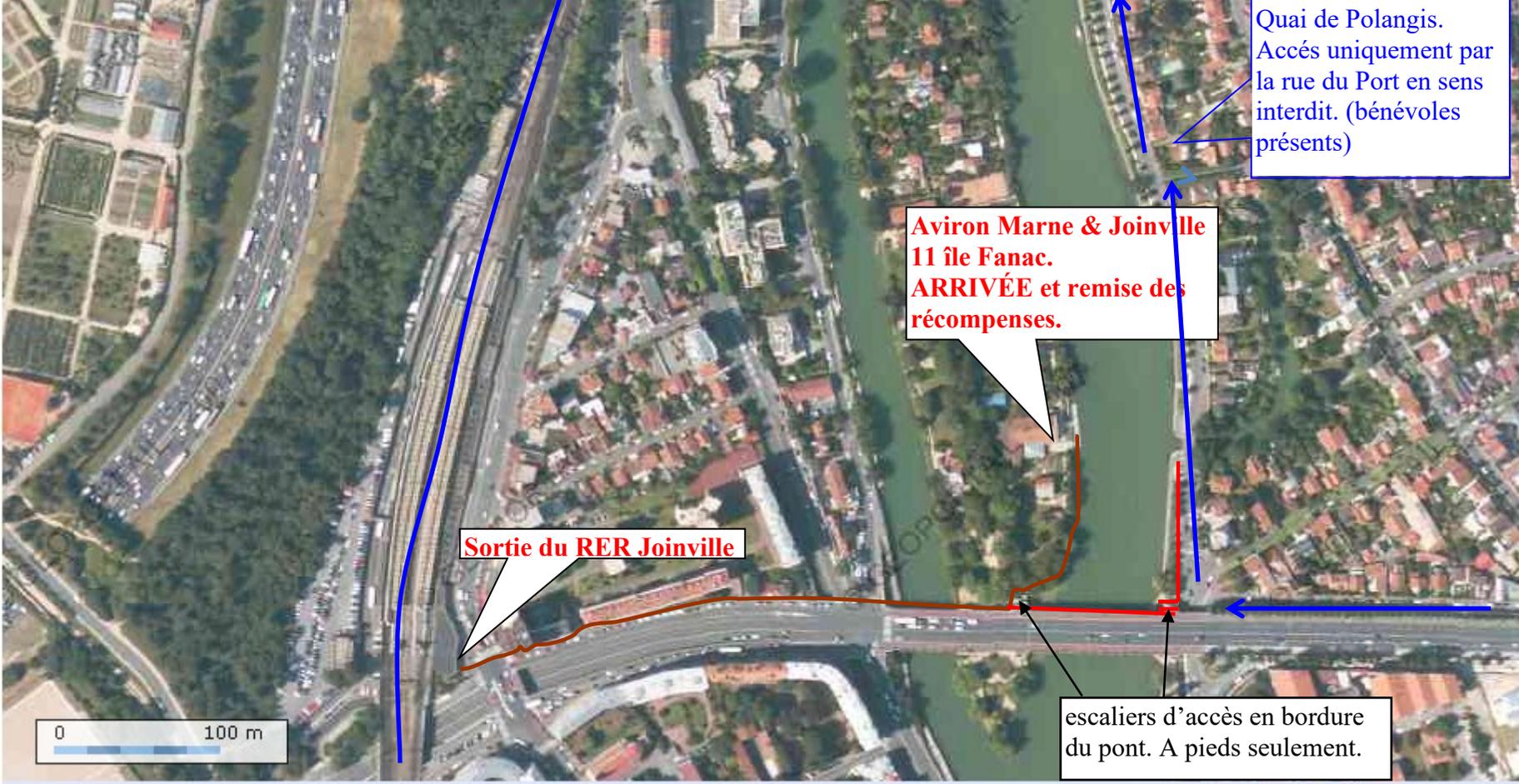
Sortie du RER Joinville

escaliers d'accès en bordure
du pont. A pieds seulement.



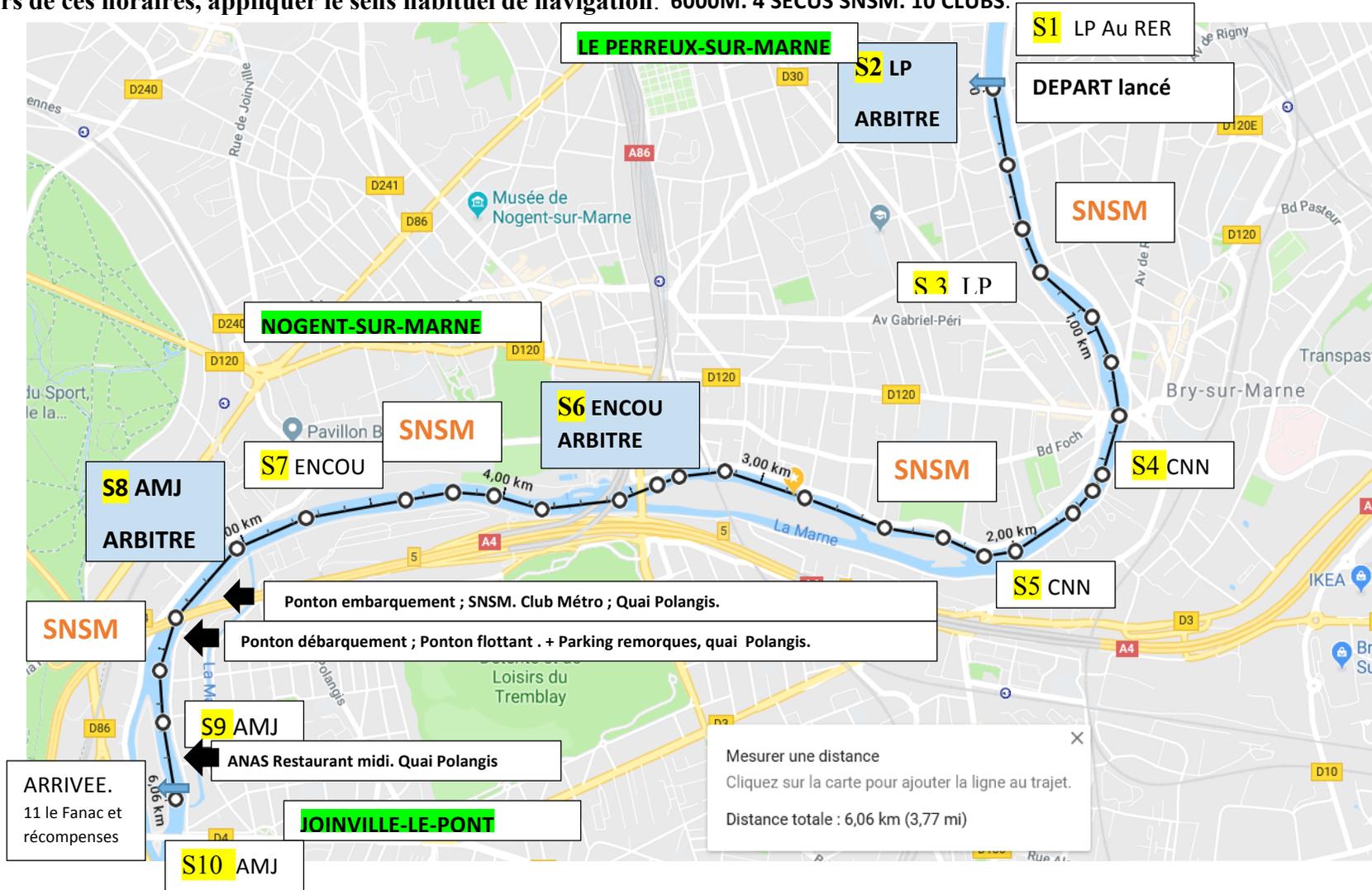
**RER A vers BOISSY
SAINT LEGER et
MARNE LA VALLEE**

- accès piéton depuis RER (A) Joinville Le Pont
- accès piéton depuis stationnement quai de Polangis



Grand National à 8. Bateaux de sécurité.

Attention! Le sens de navigation habituel est modifié lors de l'arrêt de navigation entre 9h30 et 11h30 et de 13h30 à 15h30
Hors de ces horaires, appliquer le sens habituel de navigation. 6000M. 4 SÉCUS SNSM. 10 CLUBS.



**Tête de rivière 6000 mètres du Perreux à Joinville et
4500m pour les minimes.
9H30-11H30 et 13h30-15h30**

Barreurs confirmés obligatoires

INFORMATIONS GENERALES

TÊTE DE RIVIERE SUR LE MARNE EN HUIT DE POINTE OU DE COUPLE

- 6000M pour le Grand National
- 4500 M pour le Petit National pour les minimes J13-J14 (Pas de 12 ans et barrés par un adulte)

Inscriptions via le serveur FFA – Forfaits et changements à envoyer à la LIFA avant le mardi 6/12/2022 à 18h00.

- Réunion des délégués et des arbitres au club du Metro samedi à 8h00, 110 quai Polangis Joinville.
- Récupérer les numéros de bateau au club du Métro à partir de 7H30.
- Parking remorque/WC : 150 quai Polangis à Joinville, sous l'autoroute A4 ou dans les clubs de la Marne. Attention : prendre la place de Verdun, puis la rue du Port en sens inverse pour accéder au quai Polangis et au parking à remorques.
- Organisateur : Comité Départemental d'aviron 94 et ligue d'Ile de France.
- Contact : Virginie Tollard (0637397758) et Arnaud Lotti (0698792564) CD94@ffaviron.fr
- Chronométrage : Crew times Ligue Ile de France
- Président du Jury : Etienne Mercier (06 07 54 46 54)

TETE DE RIVIERE DE 6 000 M

- Arrêt de navigation commerciale entre 9h30 et 11h30 et de 13h30 à 15h30 entraînant un changement de circulation

- Premiers départs lancés (amont du club du Perreux) : 9h45 et 14h00. Toutes les 30 sec.
- Parcours de la course : 1- Départ devant le club du Perreux,
2- Descente par le grand bras des îles, côté Nogent .
3- Arrivée devant l'Aviron Marne Joinville côté grand bras de l'Ile Fanac à Joinville

- Conseils : Tenir la berge tribord sur toute la descente, sauf à l'arrivée après le pont A4/Joinville.

(attention : forte dérive à l'entrée et sortie des îles) Après la FFA et le pont A4/ Joinville, prendre l'île Fanac dans le grand bras, par bâbord et rester sur tribord afin de libérer le couloir de remontée. L'arrivée est située devant le ponton du club AMJ/Fanac.

Récupération et demi-tour après le pont de Joinville et prendre le couloir de remontée côté grand bras.

LES COURSES

LES COURSES MATIN	HORAIRES DEPART		LES COURSES L'APRES-MIDI	HORAIRES DEPART
UNIVERSITAIRES SF 8+	9H45		MINIMES J13-14 8+ F	14H00
UNIV SH 8+	9H50		MINIMES J13- 14 8+ G	14H05
UNIV SM 8+	9H55		CADETS J16F 8+	14H15
MASTERS F 8+	10H00		CADETS J16H 8+	14H20
MASTERS H 8+	10H10		HANDI VALID SM 8+	14H25
MASTER M 8+	10H20		SENIOR F 8+	14H30
LOISIRS open 8+ H/F/M	10H30		SENIOR M 8+	14H35
JUNIOR F 8+	10H40		SENIOR H 8+	14H40
JUNIORS H 8+	10H50			
			MATCHS SPRINTS avec les 2 premiers huit SF et SH pour le spectacle devant Fanac. 500m.	15H

A la montée, merci de stopper votre bateau pendant le passage de la course et de bien longer la berge

Horaires et Catégories : les mixtes de clubs sont autorisées mais classés à part.

9H45 Universitaires F, Univ H, Univ Mixte

10H00 Master MH MF MMixte Cat C et E.

10H30 Loisirs 8x Open couple

10H40 Junior J17-8 F, J17-18 H

14h00 Petit National Minimes J13-14 F et J13-J14G,

14h15 Cadets J15-16 F et J15-16 H

14H25 **NOUVEAU** : Senior 4 Handi/4 valide Mixte ou pas. Mise à l'eau AMJ, 11 île Fanac, accès P M R.

14H30 Senior SF SMixte SH + Si du temps, possibles matchs sprints à 2 pour les premiers SF et SH. 500M

RECOMPENSES: CLUB AMJ/île Fanac à 16h30

1^{er} prix : Un ergomètre pour le 1^{er} club au classement général (cumul des points des cadets, juniors, séniors H/F/Mixte- hors Univ, loisir et master)

2^{ème} prix : Une Paire d'aviron de couple pour le 2^{ème} club.

3^{ème} prix : Une Cox box pour le 3^{ème} club.

4^{ème} et 5^{ème} prix : Une Mini-cox box pour les deux clubs les plus éloignés.

+ Médailles pour toutes les catégories. **Remise des récompenses : 16h00 île Fanac.**

La circulation sur ce bief est difficile et il faut engager **des barreurs expérimentés.**

INFOS DIVERSES : SECURITE SNSM- BARREURS EXPERIMENTES-

Les bateaux de la SNSM sécurisent et ceux des clubs vous guident et vous informent.

Les clubs veilleront à informer les équipages sur les difficultés de parcours.

Le prêt ou la location de bateaux est possible. (2 Falcone à 120€ le huit). Demander par mail à CD94@ffaviron.

Grand National 8

PARIS EST

Départ en amont de la Société Nautique du Perreux, tenir la berge tribord jusqu'au pont de l'autoroute A4 et ensuite prendre le grand bras bâbord de l'île Fanac, arrivée devant l'AMJ Fanac. Récupération et demi-tour après le pont de Joinville et prendre le couloir de remontée.



Arrivée
AMJ Fanac

