



AVIRON  
LIFA

# SELECTION COUPE DE FRANCE

Dimanche 15 octobre 2023 Vaires  
sur Marne

## **INSCRIPTION :**

Sur le serveur intranet de la Fédération du vendredi 22 septembre 14h au  
dimanche 08 octobre 2023 23h

Inscription sur les licences 2022-2023

Mixte de club autorisée

## **PROGRAMME DES COURSES :**

- C05: 1X J17/18H

- C06: 1X J17/18F

- C07: 2- J17/18H

- C08 : 2- J17/18F

- C09 : 1x J16H

- C10 : 1x J16F

- C11 : 2- J16H

- C12 : 2-J16F

- C05: 1X J17/18H (Finales A, B, C)

- C06: 1X J17/18F (Finales A, B, C)

- C07: 2- J17/18H (Finales A, B, C)

- C08 : 2- J17/18F (Finales A, B, C)

- C09 : 1x J16H (Finales A, B, C)

- C10 : 1x J16F (Finales A, B, C)

- C11 : 2-J16H (Finales A, B, C)

- C12 : 2-J16F (Finales A, B, C)

## **Forfaits et changements**

Forfait et changement à envoyer par mail à l'adresse : [mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org](mailto:mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org) et dans le groupe whatsapp des délégués.

## **INFORMATIONS**

Le stage de ligue préparatoire à la coupe de France du lundi 24 au vendredi 28 octobre est obligatoire.

Les places qualificatives seront annoncées avant la compétition et les qualifiés seront contactés après la compétition.

Rameurs confirmés pour les courses sélectives à la Coupe de France

La distance de course n'est pas encore actée nous sommes en attente de la décision de la Fédération pour savoir si la Coupe de France se tiendra sur 1500 ou 2000m.

En fonction du choix nous pourrons basculer les sélections sur 2000m ou 1500m

## **PARCOURS**

Départ tenu

Horaire Prévisionnel 9h-17h

Distance 1500m

Arbitrage zonal

Les clubs courent avec leurs numéros de couloirs

Secours SNSM au sol et sur l'eau

Frederic Andolfi  
Président de la LIFA

Jean-Pierre Bremer  
Responsable Sportif

Mathieu Farelle  
Technicien Sportif LIFA